

ATTIVITÀ PROPOSTE

Alimentazione consapevole · Agopuntura · Corso di Allenamento Mentale (adulti e ragazzi) · Corso di Autostima · Corso Eustress · Corso per genitori · Corso di Yoga · CRM Terapia® · Metodo Bates · Psicoterapia e Sostegno Psicologico · Riequilibrio Somato Emozionale

Non tutte le attività hanno trovato spazio in questa programmazione ma, a richiesta, possono essere organizzate iniziative specifiche al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.

Il Centro Olistico Indaco promuove le iniziative di to Mind s.r.l. (www.tomind.it) e dell'associazione Accanto a Silvia (www.accantoasilvia.it).

È convenzionato con le palestre WE_BEAT di Vicenza, Cornedo e Schio.



COME PARTECIPARE

Tutti gli incontri si terranno presso il Centro Olistico Indaco, in Via Alberi 1, 36100 Vicenza, salvo altra indicazione. Tutte le conferenze sono gratuite. È obbligatoria la prenotazione agli eventi, online o tramite i nostri contatti.

La quota associativa annua è di € 20,00 e comprende, oltre alla frequenza gratuita di tutte le conferenze, un'agevolazione (pari alla quota associativa) sul contributo previsto, da scegliere tra:

- Una seduta di C.R.M. Terapia®, terapia medica per l'equilibrio posturale
Dott.ssa Emanuela Costantini, medico chirurgo
- Corso di Allenamento Mentale in tre lezioni (6 ore)
Dott. Matteo Pigato, psicologo abilitato



Centro Olistico Indaco | Via Alberi 1, 36100 Vicenza (VI)
+39 388 9385819 | info@centroolisticoindaco.it | www.centroolisticoindaco.it

CALENDARIO

SETTEMBRE 2018 - FEBBRAIO 2019

ARMONIA
CORPO · MENTE

CALENDARIO

SETTEMBRE 2018 - FEBBRAIO 2019

17
SETTEMBRE
2018

CONFERENZA

Metodo Bates: imparare a vedere bene senza occhiali

Il miglioramento visivo è possibile anche senza l'utilizzo di occhiali e chirurgia laser, grazie al metodo "Bates" che riattiva e rieduca il sistema visivo. Massimo Caporali, insegnante della Scuola Bates Italia
LUNEDÌ 17/09 ORE 20.30 - 22.30

20
SETTEMBRE
2018

CONFERENZA

Fratelli: quando litigare fa bene

Miti e condizionamenti familiari possono etichettare negativamente uno dei rapporti più belli ed importanti della vita e per la vita. Quest'incontro vuole mettere in luce la positività dell'essere fratelli attraverso esempi concreti. Dott. Andrea Spolaor, psicologo psicoterapeuta familiare
GIOVEDÌ 20/09 ORE 20.30 - 22.30

03
OTTOBRE
2018

CONFERENZA (IN COLLABORAZIONE CON TO MIND S.R.L.)

Voglia di cambiamento

Conoscere se stessi e allenarsi per migliorare la qualità della vita. Durante la serata sarà anche presentato il corso Serendipity e la Scuola di Dinamiche Relazionali e Counselling to Mind. Dott. Matteo Pigato, psicologo clinico - Docenti to Mind
MERCOLEDÌ 03/10 ORE 20.30 - 22.30

10
OTTOBRE
2018

CONFERENZA

Mamma ho mal di pancia

Le preoccupazioni del bambino attraverso il corpo: come riconoscerle, affrontarle e risolverle. Presentazione del progetto psico-educativo per genitori ed educatori. Dott.ssa Alice Xotta, psicologa clinica di orientamento sistemico-relazionale - Dott.ssa Alice Mecenero, psicologa clinica, di orientamento sistemico-relazionale
MERCOLEDÌ 10/10 ORE 20.30 - 22.30

11
OTTOBRE
2018

CORSO

Eustress

6 lezioni per imparare a rilassarsi e gestire lo "stress negativo" attraverso esercizi pratici, per riprendere contatto con se stessi liberandosi dalle tensioni quotidiane. Ogni corso ha un tema diverso, per permettere a chi lo desidera, di continuare a frequentare un percorso continuativo. Dott. Matteo Pigato, psicologo clinico
GIOVEDÌ 11/10 ORE 18.30 - 20.00 PRIMA DI 6 LEZIONI

17
OTTOBRE
2018

CONFERENZA

Bambini, a tavola!

Come bilanciare la loro giornata alimentare, come evitare di ripiegare su merende e cibi poco salutari, come proporre piatti poco graditi... e come superare in modo pratico i dubbi di noi adulti. Dott. Eleonora Orso, dietista
MERCOLEDÌ 17/10 ORE 20.30 - 22.30

23
OTTOBRE
2018

CONFERENZA

Biofrequenze e Psiche

Tutto nella nostra vita cresce in coerenza con un costante stato di vibrazione. Un'occasione d'informazione e consapevolezza su come gestire la risonanza di ciò che ci vibra intorno. Maurizio Possia, esperto radioestesista, fondatore di Biorisonanza secondo Paul Schmidt - Dott.ssa Gioia Maria Scalvini, sociologa e counsellor
MARTEDÌ 23/10 ORE 20.30 - 22.30

07
NOVEMBRE
2018

CONFERENZA

Vita da nonni: trasformazioni nella propria identità, nei rapporti familiari e nel contesto sociale

Serata di riflessioni e confronto sull'essere nonna e nonno: attraverso testimonianze, spunti teorici e suggerimenti pratici verrà facilitata una maggior consapevolezza rispetto a questo importante ruolo nella realtà odierna. Dott.ssa Chiara Pasuello, psicologa psicoterapeuta
MERCOLEDÌ 07/11 ORE 20.30 - 22.30

20
NOVEMBRE
2018

CONFERENZA (IN COLLABORAZIONE CON TO MIND S.R.L.)

Presentazione Scuola di Dinamiche Relazionali e Counselling to Mind

Come prendersi cura di sé e degli altri. Dott. Matteo Pigato, psicologo clinico - Docenti to Mind
MARTEDÌ 20/11 ORE 20.30 - 22.30

27
NOVEMBRE
2018

CONFERENZA

Denaro e Psiche

La capacità di attrarre ricchezza e come incrementare l'abbondanza ogni giorno nella propria vita. Dott.ssa Gioia Maria Scalvini, sociologo e counsellor
MARTEDÌ 27/11 ORE 20.30 - 22.30

23
GENNAIO
2019

CONFERENZA

Il teatro delle emozioni

Il contributo dell'Arte nello sviluppo psico-affettivo e relazionale di bambini e ragazzi. Una metodologia multidisciplinare per la realizzazione di laboratori per contesti scolastici, educativi e sociali. Dott.ssa Michela Capraro, psicologa psicoterapeuta - Filippo Maglio, fondatore e direttore del coordinamento artistico di Dedalofurioso
MERCOLEDÌ 23/01 ORE 20.30 - 22.30

24
GENNAIO
2019

CORSO

Eustress

6 lezioni per imparare a rilassarsi e gestire lo "stress negativo" attraverso esercizi pratici, per liberarsi dalle tensioni quotidiane. Dott. Matteo Pigato, psicologo clinico
GIOVEDÌ 24/01 ORE 18.30 - 20.00 PRIMA DI 6 LEZIONI

31
GENNAIO
2019

CONFERENZA

Gli insegnamenti di una Scuola di Vita per continuare a crescere e migliorare la comunicazione con gli altri

Durante la serata sarà presentata la Scuola di Dinamiche Relazionali e Counselling to Mind. Docenti to Mind
GIOVEDÌ 31/01 ORE 20.30 - 22.30

06
FEBBRAIO
2019

CONFERENZA

Crederci o no? Viaggio di educazione tra i falsi miti alimentari

Cos'è utile sapere per destreggiarsi nella "giungla" di informazioni che ci arriva dai media riguardo la corretta alimentazione? Sarà tutto vero? Dott. Eleonora Orso, dietista
MERCOLEDÌ 06/02 ORE 20.30 - 22.30

Si invitano i soci a consultare anche il calendario eventi di to Mind, società partner del Centro Olistico Indaco, che organizza corsi di formazione e sviluppo personale rivolti a tutta la cittadinanza.